

РАССМОТРЕНО:
на заседании Совета
ШСК «ЮНИОР»
протокол от 21.10.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. директора МБОУ «СШ № 72»
А.Н. Парфенова
(приказ от 21.10.2022 № 16)



План спортивно-оздоровительной работы Школьного Спортивного Клуба «ЮНИОР»

Цель:

1. Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
3. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя **шесть** основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

Мероприятия	Классы	Дата проведения	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
Проведение бесед в классе о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	1-11	Ежедневно	Классные руководители, физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	1-11	Ежедневно	Учителя-предметники
2. Спортивная работа в классах и спортивных секциях			
Назначение ответственных (физоргов класса) за проведение подвижных игр на	1-11	1-я неделя сентября	Классные руководители

переменах и организацию команд для участия в соревнованиях			
Организация работы спортивных секций	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Составление расписания занятий спортивных секций	1-11	до 15 сентября	Учителя физкультуры
Подготовка команд к соревнованиям (по направлениям)	1-11	В течение года	Учителя физкультуры
3. Внеурочная работа в школе			
День здоровья. Легкоатлетическая эстафета	1-11	Сентябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Футболу»	7-8	Сентябрь	Учителя физкультуры
Теннисные встречи	5-9	Октябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Пионерболу»	5-6	Ноябрь	Учителя физкультуры
Соревнования по «Волейболу»	7-9	Декабрь	Учителя физкультуры
Весёлые старты	1-4	Декабрь	Учителя физкультуры
Спортивная викторина «Спорт – это жизнь»	5, 8	Январь	Учителя физкультуры
Викторина «Всё о спорте»	1-4	Январь	Учителя физкультуры
Масленичные забавы. Игровые состязания команд классов на открытой площадке.	1-11	Февраль	Учителя физкультуры
Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9	Февраль	Учителя физкультуры
«День здоровья»	1-11	Май	Учителя физкультуры
Легкоатлетическая эстафета, посвященная 9 Мая	1-11	Май	Учителя физкультуры
4. Районные и всероссийские мероприятия			
Спортивные состязания по командным видам спорта (волейбол, пионербол, футбол, баскетбол, настольный теннис)	1-11	По плану	Учителя физкультуры

Спартакиада школьников	1-11	Апрель	Учителя физкультуры
Легкоатлетическое многоборье	1-11	Апрель- Май	Учителя физкультуры
Сдача норм ГТО	1-11	Май	Учителя физкультуры
5. Агитация и пропаганда ЗОЖ			
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-11	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с интернет зависимостью. Профилактика COVID-19	1-11	Октябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с табакокурением. Профилактика COVID-19	1-11	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы со СПИДом. Профилактика COVID-19	1-11	Декабрь	Заместитель директора по ВР
Профилактика гриппа. Профилактика COVID-19	1-11	Январь	Заместитель директора по ВР
Месячник здоровья. Профилактика COVID-19	1-11	Февраль	Заместитель директора по ВР
Декада борьбы с туберкулёзом. Профилактика COVID-19	1-11	Март	Заместитель директора по ВР
Дни подростка. Профилактика COVID-19	1-11	Апрель	Заместитель директора по ВР
Месячник безопасности. Профилактика COVID-19	1-11	Май	Заместитель директора по ВР
6. Работа с родителями			
Родительские собрания «Здоровье наших детей в наших руках»	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
Консультации, беседы с родителями по темам здоровьесбережения (по запросам)	1-11	В течение года	Классные руководители
Проведение спортивных мероприятий совместно с родителями	1-11	В течение года	Классные руководители, педагог- организатор, учитель физкультуры

Оформление стендов, публикации в группах ВК на тему «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у подростка»	1-11	В течение года	Педагог-организатор
---	------	----------------	---------------------